

Verwarring over 'Watergas' – wat is de ratio daarvan?

In Parkinson Magazine van mei 2025 staat een interview met Floor Schiffrers over aanvullende therapieën. Daarin zegt Floor dat zij watergas inademt. Haar kwaliteit van leven wordt beter. In een rectificatie zegt mevrouw Niekerk dat ze de term 'watergas' verwarrend vindt. Daar heeft ze wel een punt. Namen voor chemische stoffen zijn inderdaad soms verwarrend. Dat zal wel zo blijven. Ook stelt zij dat er te weinig onderzoek naar waterstoftherapie is gedaan. Maar klopt dat wel? Of is het tijd dat beeld te herzien? En... eigenlijk belangrijker...wat is de ratio van deze hoopgevende waterstoftherapie? Waterstof blijkt een belangrijke rol te spelen in het functioneren van ons lichaam. Hoe zit dat? Een hypothese van Stichting Watergas.NU.

Rectificatie van [Renette Niekerk](#): de term watergas is verwarrend

In het coverartikel van Parkinson Magazine 2 vertelt Floor Schiffrers dat zij watergas gebruikt als aanvullende behandeling. In het artikel gebruikt zij de term 'watergas' als synoniem voor 'waterstofgas'. Dit is niet juist, want het zijn verschillende stoffen en watergas is giftig. Dat komt vooral door het gas koolstofmonoxide (CO), waar watergas voor 50% uit bestaat.

De verwarring over waterstofgas/waterstof/watergas is het gevolg van hoe in de chemie namen van stoffen zijn ontstaan. Die benaming verandert ook wel in de tijd.

Antoine Lavoisier (1743-1794), die in 1779 de stof zuurstof zijn naam gaf, dacht nog dat zuurstof noodzakelijk is om zuren te produceren. Hij gaf de stof daarom de naam oxygène, ofwel 'zuurvormer'. Dat komt van het Griekse *oxys*, dat 'zuur' betekent, en *geinomai*, dat hetzelfde is als 'voortbrengen'. Wij hebben de naam oxygène vrij vertaald naar zuurstof. Maar tegenwoordig weten we dat niet elk zuur zuurstof bevat. Een zuur kenmerkt zich juist omdat het Waterstof (Hydrogenium) bevat. Zoals H₂S (Zwavelzuur – S van Sulfur). 😊

De chemie kent tal van verwarrende namen

Sommige namen komen nog uit de tijd van de Alchemie. Zo zit er in Pot-Lood geen gram lood. Het is pure koolstof/grafiet. Dat was kennelijk het zwarte spul dat in de pot zat waar men goud wilde maken uit lood.

Waterstof (hydrogène) komt van 'watervormer'. Vroeger werd het ook wel Protium genoemd. Het heeft één Proton en één Elektron. Waterstof komt altijd in paren: H₂.

Men ontdekte dat als je stoom over hete kolen leid, een gemengd gas ontstaat van CO – Koolmonoxide (giftig) en H₂ Hydrogenium ofwel waterstof. Dat gas noemde men 'watergas'. Maar taalkundig zou je dit mengsel beter koolwaterstofgas noemen. Maar dat is ook niet echt juist. Het wordt nu ook wel Syngas (synthetisch gas) genoemd, maar dat geeft ook onduidelijkheid. Want Syn betekent Samen. Dus elk gemengd gas is een Syn Gas.

Watergas = Gas van Water

Ons watergas is 'gas van water'. Het is een aparte fase van water – net als ijs, water en stoom. Onderzoeker Eckman noemt het 'elektrisch geëxpandeerd water'. Watergas ontstaat als voorfase van electrolyse. Het is eigenlijk beter te spreken van elektrificeren. Watergas is namelijk een geladen gas. Het is water met extra elektronen.

Het gewone watermolecule is vergelijkbaar met een magneetje. Al die magneetjes trekken elkaar aan. Daarom is water een vloeistof en geen gas. In ons watergas hebben we extra elektronen aan het molecule geplakt. Dat heft het magnetische veld op. De watermoleculen trekken elkaar dan niet meer aan. Zo wordt water een geladen gas – H_2O wordt ' OH_2 '. Dat is een gas, net als NH_3 (Ammoniak) en CH_4 (Methaan ofwel aardgas).

Wel heeft watergas een negatieve lading – extra elektronen! Als je ons watergas door water bubbelt krijg je 'krachtwater'. Het water krijgt dan een negatieve lading. Dat duidt er op dat er vrije elektronen in het krachtwater zitten. Dat krachtwater is daarom een anti-oxidant.

Verwarring zal altijd blijven bestaan

In Watergaskringen bestaan meerdere benamingen. Zo heet watergas ook wel Browns Gas (naar uitvinder Yule Brown) of HHO (handig om te gebruiken als zoekterm) of Ohmasagas (naar uitvinder Ohmasa) of Oxyhydroxy. Die laatste naam is ook weer verwarrend, want dat zou O-OH zijn. Maar het is H-OH. Een juistere naam zou zijn Oxyhydride of nog beter Oxy-bi-Hydride – één Oxyde-atoom met twee (bi) Hydrogeniumatomen.

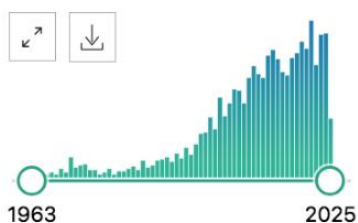
Dus....verwarring zal er altijd blijven bestaan. Laat dat niet een reden zijn om elkaar onaardige namen te geven. En in gesprekken goed afstemmen over wat je bedoelt. Blijven lachen! We gebruiken nu maar steeds de term waterstofgas. Dan vermijden we de verwarring.

Belangrijker is dat Waterstofgas/Waterstof/Watergas/Browns gas/Oxyhydride mensen met Parkinson een betere kwaliteit van leven geeft.

Waterstoftherapie: 88,979 onderzoeken!

De rectificatie gaat verder: Het positieve effect van waterstofgas bij de ziekte van Parkinson is niet bewezen. Maar is dat wel zo?

Wie op Pubmed.gov de algemene term "Hydrogen Therapy" gebruikt, krijgt 88,979 wetenschappelijke onderzoeken. Veel onderzoek is gedaan door Aziatische onderzoekers. Daar is men al veel verder op het gebied om waterstofgas (als antioxidant) therapeutisch toe te passen. In China gebruikt men waterstoftherapie naast chemotherapie. Om de schade te beperken. In Amerika is het Molecular Hydrogen Institute actief.



Als je zoekt op "Hydrogen + Parkinson" krijg je ruim 2000 publicaties. Interessant is dat de meeste onderzoeken na 2000 zijn gepubliceerd. Het is begrijpelijk dat men het beeld heeft dat er weinig onderzoek is gedaan. Maar dat beeld is dus niet meer juist. Tijd voor bijstelling!

Ratio van waterstoftherapie voor Parkinson

Veel onderzoek is empirisch. Men kijkt naar de effecten. De vraag is steeds: 'Wat is de ratio erachter?' Op basis van wetenschappelijke publicaties hebben we de volgende hypothese(s):

1. Parkinsonians ontberen de bacteriestammen in hun darmen die waterstof produceren. Er wordt daarom in Leiden onderzoek gedaan met 'poeptransplantatie'.
2. Waterstof (H) en Hydroxy (OH) spelen een verbindende rol in veel biochemische processen in ons lichaam. Als je te weinig waterstof ter beschikking hebt, dan worden die processen verstoord.
3. Waterstof is o.a. nodig om een giftige vorm van Dopamine in de hersenen te neutraliseren. Dat zit zo: aan de giftige vorm van Dopamine zit een extra OH verbinding (6OH-Dopamine). Dat 6OH-Dopamine tast je hersenen aan. Er wordt dan minder Dopamine aangemaakt. Waterstof bindt zich met die extra OH-groep: $H + OH \rightarrow H_2O$ (water). Het gif is dan geneutraliseerd. Er is wetenschappelijk onderzoek dat heeft waargenomen dat waterstof de aantasting van de hersenen stopt (dus niet geneest, maar stabiliseert).
4. Waterstof is een anti-oxidant. Dat betekent dat waterstof verbrandingsproducten in ons lichaam opruimt. Sporters die in korte tijd veel energie gebruiken – hun voedsel verbranden – krijgen verzuring in hun spieren. Dat komt omdat de verbrandingsproducten niet snel genoeg uit hun spieren weg kunnen. Dan krijg je verzuring. En verzuring geeft pijn en blessures. Waterstof helpt om die verbrandingsproducten ('roest') af te voeren. 'Waterstof helpt je lichaam ontroesten' zegt een van de deelnemers aan het Watergas4Parkinson-project.
5. Waterstof helpt tegen verzuring van je lichaam. Die verzuring is een probleem. Zeker als het langdurig is. Dan krijg je allerlei ziektes. We lezen in wetenschappelijke publicaties dat er bij Parkinsonians zgn 'Lewy Bodies' ontstaan in de zenuwen. Dat zijn een soort klontjes die de doorstroming in de zenuwen hinderen. Dus, de dopamine kan onvoldoende doorstromen. Ontstaat er 'file'? En veroorzaakt die dopamine-file (nog meer) verzuring of juist het giftige 6OH-Dopamine?
Die Lewy Bodies (genoemd naar onderzoeker Lewy) ontstaan door klontering van eiwitten. Eiwitten zijn lange moleculen. Onze hypothese is dat dat lijkt op het maken van kaas. Daar wordt maagzuur van een kalf gebruikt om de melkeiwitten te laten klonteren. Dus, als het in onze hersenen te zuur is kunnen Lewy Bodies in de zenuwen ontstaan.
6. In de publicaties lezen we ook dat uitdroging (dehydratie) leidt tot een tekort aan waterstof. En een tekort aan waterstof schijnt verband te houden met tekort aan magnesium. Magnesium is belangrijk voor het goede verloop van biochemische processen in ons lichaam. Het interessante is dat magnesium tekort invloed heeft op het functioneren van je hersenen. We hebben een vermoeden waarom dat zo is, maar dat voert voor nu te ver.
7. En er zijn vast nog meer redenen waarom waterstof belangrijk is voor het goed functioneren van ons lichaam. Het is verbazingwekkend hoe een en ander met elkaar samenhangt.

Verbazingwekkend dat ons lichaam normaliter zo goed functioneert. En het is super knap dat biochemici, medici en biologen al zoveel processen hebben ontrafeld!

8. Er zijn ook andere aspecten die een rol spelen en de werking van waterstof ondersteunen. Wij hebben in de publicaties gevonden dat Elektronen ook als anti-oxidant werken. Daarom is het belangrijk om goed geaard te zijn. Dan maak je contact met de elektronen in de grond (zie 'Earthing').

Ook tuinieren is daarom een goede activiteit om te aarden.

9. En het is belangrijk om voldoende zonlicht te krijgen. Met name infrarood licht versterkt de werking van ons 'water-energiesysteem'. Dat heet 'Photo-Bio-Modulation'. Ook daar speelt water een belangrijke rol. Infrarood licht geeft energie aan het water in ons lichaam. Infrarood licht dringt als warmtestraling ons lichaam binnen. Daarmee stimuleert het diep in onze cellen het functioneren van de mitochondriën. Mitochondriën zijn de energiefabriekjes in onze cellen. Waterstof schijnt ook belangrijk te zijn voor de mitochondriën. Ervaren daarom mensen die waterstof gebruiken dat ze meer energie hebben?

U kunt over onze zoektocht meer lezen op www.watergas.nu. Of u kunt zoeken op PubMed – een bibliotheek vol medische publicaties. Een andere bron is het Amerikaanse Molecular Hydrogen Institute. Veel verbazing gewenst!

Uw suggesties hoe we waterstoftherapie op een hoger plan krijgen worden zeer gewaardeerd! Want de therapie is niet alleen voor Parkinson van belang. Het helpt bij een breed spectrum van aandoeningen. Bijvoorbeeld bij astma of huidaandoeningen. In China wordt waterstof gebruikt als co-therapie bij chemo.

Het resultaat van ons burgeronderzoek 'watergas4parkinson' is hoopgevend! Deelnemers krijgen een betere kwaliteit van leven. En meer energie!

Het is nu onze hartewens dat therapeuten, medici en onderzoekers waterstoftherapie opnemen.

Ir Caspar L.P.M. Pompe

Stichting Watergas.NU

caspar.pompe@watergas.nu

Overasselt, 16 mei 2025